

Stundenplan

Gültig ab 8. Mai 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17:45 - 19:00 Junioren A ca. 8 - 11 Jahre	17:45 - 19:00 Junioren B ca. 12 - 15 Jahre	17:45 - 19:00 Junioren A ca. 8 - 11 Jahre	17:45 - 19:00 Junioren B ca. 12 - 15 Jahre	17:45 - 19:00 Junioren ab Gelbgurt (A+B)	Fortgeschrittene Bei Bedarf
19:15 - 20:45 Grundschule Anfänger bis Fortg.	19:15 - 20:30 PF, LC und KL Mittelstufe & Fortg.	19:15 - 20:45 Grundschule Anfänger bis Fortg.	19:15 - 20:30 PF, LC und KL Mittelstufe & Fortg.	19:15 - 20:45 Grundschule Anfänger bis Fortg.	
20:45 - 21:00 individuelles Training	20:30 - 21:00 Sparring (individuelles Training)	20:45 - 21:00 individuelles Training	20:30 - 21:00 Sparring (individuelles Training)	20:45 - 21:00 individuelles Training	

PF=Pointfighting - LC=Light Contact - KL= Kick Light

Kickboxing Letzi, Mürtschenstrasse 30, 8048 Zürich, Telefon: 076 322 48 48, Homepage: kickboxen-zuerich.ch

